Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Нютюгский детский сад»

.

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий МКДОУ «Нютюгский детский сад»: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бабаева С.С.«02» сентября 2019 г  |

**Годовой план инструктора по физкультуре**

**МКДОУ «Нютюгский детский сад» на 2019-2020 год**

 Составил:

 З.Г.Бабаева

Нютюг 2019 г.

**Цели:**

* Формирование основ здорового образа жизни
* Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

**Задачи:**

**Оздоровительные**: охрана жизни и укрепление здоровья; всестороннее совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание организма

**Образовательные:** формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

**Воспитательные:** формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое)

**Работа с воспитанниками**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сроки реализации** | **Методическая работа** | **Контингент воспитанников** | **Ответственный** |
| **сентябрь** | - Вводная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»- Составление планов работы и расписания непосредственной образовательной деятельности- Изучение новой методической литературы- Провести спортивное развлечение по правилам дорожного движения « По стране дорожного движения»- Акция по пропаганде правил дорожного движения: «Письмо водителю».- Спортивная прогулка «Прогулка в осенний парк!» | все возрастные группыстаршая группа подготовительная подгруппа   старшая группа | инструктор по физической культуре, воспитатели групп, музыкальный руководитель |
| **октябрь** | - Неделя «Здоровья, радости и дружбы» на свежем воздухе.- Спортивное развлечение совместно с родителями «Осенний марафон!»- Подготовка воспитанников к сдаче нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет. | все возрастные группысредняя группа подготовительная подгруппа | инструктор по физической культуре, воспитатели и родители групп. |
| **ноябрь** | - Проверить спортивные уголки во всех группах- Спортивно - музыкальное развлечение « Мамы и дети лучшие спортсмены на свете!»  |  подготовительная подгруппастаршая группа и средняя группа | инструктор по физической культуре, муз. руководитель, воспитатели групп |
| **декабрь** | - Составление сценарий игр, игровых упражнений и спортивных соревнований.-«Юность». Встреча с тренерами спортивных секций (беседа, показ медалей и т. д) | средняя, старшая гр.подготовительная подгруппа | инструктор по физической культуре |
| **январь** | - Зимние забавы на свежем воздухе «Веселы старты» | старшая гр., подготовительная подгр. | инструктор по физической культуре |
| **февраль** | - Разработка материалов для проведения диагностики- Оздоровительная прогулка по зимнему парку- Спортивное развлечение, посвященный 23 февраля «Мы будущие солдаты!»- Спортивное развлечение ко Дню защитника Отечества «Папа может всё на свете!»- Выставка спортивных рисунков на тему: «Мой любимый вид спорта» | средняя гр., старшая гр.,подготовительная подгр.старшая гр.,подготовительная подгр.Средняя группавсе группы | инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |
| **март** | -Приобретение литературы по теории методике организации физкультурных мероприятий- Подготовка материалов для проведения диагностики- Спортивное развлечение «В гости к белочке» | средние группывсе группы | инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |
| **апрель** | - Подготовка материалов для проведения диагностики-Музыкально-спортивное развлечение «День смеха».- Физкультурное развлечение ко Дню космонавтики«Выше звезд» | все возрастные группыстаршие и подготовительные группы | инструктор по физической культуре, муз. руководитель и воспитатели групп |
| **май** | - Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»- Подготовка спортивного номера для выпускников детского сада-Спортивное развлечение на свежем воздухе, посвященный Дню защиты детей «Подарим детям улыбку»- Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ за 2019/2020 уч. год | все возрастные группы | инструктор по физической культуре |

**Работа с коллективом**

**Цель:** продолжать вовлекать педагогов в физкультурно-оздоровительную работу с воспитанниками.

**Задачи:**

1. Продолжать тесное сотрудничество с воспитателями в формировании здорового ребенка, в формировании интегративных качеств воспитанников ДОУ;

2. Установление единых требований к ребенку в ДОУ в развитии его физических качеств.

3. Ведение просветительской и работы по пропаганде ЗОЖ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п**  | **Направленная деятельность** | **Участники** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Совместная диагностическая деятельность  | воспитатели групп | вторая половина октября, мая | инструктор по ФК, воспитатели |
| 2. | Проведение НОД наравне с инструктором по ФК | воспитатели | в течение года | инструктор по ФК, воспитатели |
| 3. | Участие на районных спортивных мероприятиях по линии Отдела образования | воспитатели, педагогический и технический персонал, инструктор по ФК | по плану Отдела Образования | старший воспитатель, инструктор по ФК |
| 4. | Консультация для воспитателей**: «**Введение ГТО в систему ДОУ» | пед. коллектив | октябрь | инструктор ФК, воспитатели групп |
| 5. | Выступление на педагогических советах  | пед. коллектив | в течение года | старший воспитатель, инструктор по ФК |
| 6. | Тестирование для воспитателей по физическому воспитанию дошкольников | воспитатели групп | январь | инструктор по ФК |
| 7.  | Организация конкурса «Физкультурно-оздоровительные уголки в ДОУ» среди групп  | воспитатели групп | февраль | инструктор по ФК |
| 8. | Оперативный контроль | все группы | по годовому плану, ежемесячно | инструктор по ФК |

**Работа с родителями**

**Цель:** укрепление связи между повседневной воспитательно-образовательной работой с детьми в детском саду и воспитанием ребенка в семье путем различных поручений, заданий.

**Задачи:**

1. Ознакомление родителей с двигательным режимом ДОУ.
2. Повышать уровень теоретических и практических знаний и умений в плане физического воспитания ребенка через активное участие в разных формах сотрудничества детского сада с семьей.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п**  | **Направленная деятельность** | **Участники** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Анкетирование родителей | Родители, законные представители воспитанников | ноябрь | инструктор по ФК, воспитатели родители |
| 2. | Оформление папок-передвижек в групповых комнатах по вопросам физического воспитания дошкольников |  | в течение года систематически | инструктор по ФК, воспитатели |
| 3. | Выступление на тематических родительских собраниях | Родители, воспитатели | по плану воспитателей | инструктор по ФК, воспитатели |
| 4. | Спортивное развлечение вместе с родителями: «Осенний марафон!» | Воспитанники и их родители | октябрь | инструктор по ФК, родители, воспитатели |
| 5. | Открытые мероприятия с участием родителей | Воспитанники и их родители | согласно перспективному плану | инструктор по ФК, родители, воспитатели |
| 6. | Привлечение родителей воспитанников в оформление зала, спортивного участка при проведении праздников.Спортивное развлечение ко Дню защитника Отечества с участием пап «Папа может всё на свете!» | Родители, законные представители воспитанников | в течение годафевраль | инструктор по ФК, родители, воспитатели |
| 7. | Изготовление мелкого спортивного инвентаря для проведения ОРУ | Родители, законные представители воспитанников | в течение года | инструктор по ФК, родители, воспитатели |